UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA
PORTO

católica solidária caso

Instituições ÁREAS SER+	Localização/Zona	Horário Voluntariado
SER+EXEMPLO (Escolas)		
Escola Manoel de Oliveira	Antunes Guimarães	Flexível
Escola Maria Lamas	Prelada (em frente ACP)	Flexível
Escola Fontes Pereira de Melo	Estádio do Bessa	Flexível
Escola Francisco Torrinha	Perto UCP-FOZ	Flexível
Escola Garcia da Orta	Foz-Avis	Flexível
SER+EXEMPLO (Instituições)		
Centro António Cândido	Marquês	Variável
O meu lugar no mundo	Bonfim	16.00-19.00
Escravas do S. C. de Jesus – animador GJ	Porto	Hora de almoço
Amigos de Aldoar	Aldoar	1h ou 2h 16h-18h ou 1 fds/mês
SER+EXEMPLO (ATL's)		
Associação Criança e Vida	R. Miguel Bombarda	13.30-18.30
FAP no Bairro - Carriçal	Perto UCP-ASPRELA	15.30-19.00
FAP no Bairro – Pinheiro Torres	Perto UCP-FOZ	15.30-19.30
Centro de Caridade Perpétuo Socorro	Marquês	a definir com a instituição
APPC	Gondomar-Valbom	10.00-19.00
Centro Social da Sé	Sé do Porto	16.30-18.00
Centro Social da Foz do Douro	Passeio Alegre	3f e 6f 10h-11h30
ODPS Pasteleira	Perto UCP-FOZ	10.00-17.00
ODPS S. Tomé	Perto UCP-ASPRELA	15.30-19.30
SER+ VIDA (Hospitais)		
Liga dos Amigos do Centro Hospitalar de Gaia	Gaia	Manhãs (psiquiatria e urgência) 12h-14h 15h-17h 18h-20h
Liga dos Amigos do Hospital Sto. António	Baixa do Porto	14h-16h30
Capelania do Hospital S. João	S. João	Flexível
SER+ VIDA (Instituições)		
Associação Acreditar	S. João	5f e 6f 9h-13h
Fundação Ronald McDonald	S. João	Flexível (menos 4f)
SER+SABEDORIA		
Associação Rainha D. Beatriz	Perto UCP-FOZ	14.00-16.00
Centro Social da Foz do Douro	Perto UCP-Foz	10.00-16.30
ODPS Pasteleira	Pasteleira	10.00-17.00
ODPS Regado	Perto UCP- ASPRELA	10.00-17.00
ODPS Pinheiro Torres	Perto UCP-FOZ (Fluvial)	12.30-17.00
ODPS S. Tomé	Perto UCP- ASPRELA	10.00-17.00
Centro Social da Sé	Sé do Porto	Flexível (manhã)
APPC	Gondomar	flexível
Centro de Caridade Perpétuo Socorro	Marquês	a definir com a instituição

UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA
PORTO

católica solidária caso

SER+ABRIGO Instituições		
Porta Solidária – Paróquia do Marquês	Marquês	17.45-20.30
Casa Mãe Clara – Casa Saúde da Boavista	Próximo Rotunda Francos	11.30-13.00
Projeto Refood	Próximo UCP-FOZ	Fim de tarde
Amigos da Rua (rezar com SA e acompanhar)	Porto	noite
Fas Rondas	Rondas à noite pela cidade	Domingo 21.00-1.00
Centro de Caridade Perpétuo Socorro	Marquês	a definir com a instituição
SER+ABRIGO Prisões e Refugiados		
Projeto Prisões (alunos a partir 2ºano)	Prisão de Custóias	4f 15h-18h sáb 14h30-18h30
Centro São Cirilo: refugiados	Boavista	3f e 4f à tarde (preferência)
PAR Famílias: refugiados	Porto	Flexível
SER+ESPECIAL		
Associação "Somos Nós"	Perto UCP-FOZ	13.00-14.30-16.30
APPACDM- PORTO	Perto Parque Cidade ou Antas	Flexível
APPC	Porto-Antas ou Gondomar-Valbom	9.30-16.30 Dias úteis a partir das 18h ou fins de semana
SER+PROFISSIONAL		
Pro Bono	Cruz de Pau	a definir com a instituição
SER+AMBIENTAL		
Rede de Escolas do Futuro	Área Metropolitana do Porto	4h por mês
Viveiro de Árvores e Arbustos Autóctones	Área Metropolitana do Porto	2h por semana
APPC	Porto-Antas	8.00-20.00
SER+PONTUAL		
Terra dos Sonhos	Realizar sonhos de crianças	
Banco Alimentar	Duas campanhas	
Pedrógão Grande	Fora do Porto	
Associação Novamente	Ajuda a Pessoas com Traumatismo Crânio-Encefálico	
Cruz Vermelha	Campanhas	
Liga Portuguesa Contra o Cancro	Campanhas	
Cáritas	Campanhas	