



UNIVERSIDADE  
CATOLICA  
PORTUGUESA  
PORTO



**UDIP**  
Unidade para o  
Desenvolvimento  
Integral da Pessoa

# Relatório de Missão GAS' África 2016



Angola, Lubango

São Tomé, Guadalupe



UNIVERSIDADE  
CATOLICA  
PORTUGUESA  
PORTO



**UDIP**  
Unidade para o  
Desenvolvimento  
Integral da Pessoa



## Agradecimentos

Queremos agradecer o apoio incondicional da Universidade Católica Portuguesa, nomeadamente à Dr.<sup>a</sup> Carmo Themudo por estar sempre disposta a colaborar e a ajudar-nos a crescer. Queremos também agradecer a todas as entidades que apoiaram e patrocinaram a angariação de fundos feita pelos nossos voluntários ao longo do ano. Sem a vossa ajuda era impossível enviarmos 11 voluntários, por isso, muito obrigada!

Falta-nos agradecer a quem tornou possível as Missões em Angola e em São Tomé. Ao Padre Luís, o principal parceiro da Missão em Angola, a ele, o nosso obrigado pela ajuda, pela entrega e por tudo o que fez pelos voluntários; e ao Padre Raúl, que sempre demonstrou disponibilidade para a realização de todas as atividades propostas pelos voluntários.

Relativamente aos agradecimentos de São Tomé, estes direcionam-se às Irmãs Franciscanas Missionárias de Nossa Senhora, por terem acolhido os nossos voluntários durante dois meses, por todo o apoio e por tudo o que fizeram para que nada lhes faltasse. Temos que agradecer também à Embaixada Portuguesa, aos “chefes” das Roças de Agostinho Neto e Vila Braga e à Rádio de Guadalupe Quim, que demonstraram sempre uma disponibilidade desmedida e atenção para tudo o que envolvia o nosso grupo e pela tentativa constante em arranjar oportunidades de trabalho para o GAS’ África.

Obrigada!



## Índice

1. Introdução .....	1
2. Missão Angola, Lubango .....	2
2.1. Relatório de Atividades .....	2
3. Missão São Tomé .....	7
3.1. Relatório de Atividades .....	7
4. Descrição de Contas .....	10
4.1. Descrição de entradas – Angariação de fundos .....	10
4.2. Descrição de saídas – Despesas de Missão e Outras .....	11
5. Apoios.....	13



## 1. Introdução

No Verão de 2016, o GAS'África enviou em Missão onze estudantes universitários durante as suas férias de Verão, desde o fim de Julho até meados de Setembro. Os jovens foram repartidos por dois destinos: cidade de Lubango, em Angola, e São Tomé, Guadalupe, procurando responder aos pedidos solicitados com dedicação.

Levaram na sua bagagem os quatro pilares que sustentam a nossa organização: simplicidade, oração, serviço e espírito de comunidade, aliando-se a estes pilares o carinho, o empenho, a dedicação e a atenção ao outro.

Tendo em conta a curta duração das missões, a ambição de provocar uma mudança estrutural profunda deve ser constantemente equilibrada e gerida. Contudo, os voluntários abraçaram os dois meses vividos em África com intensidade e, através de um caminho percorrido com passos consistentes, permitiram a construção de um dia a dia diferente.

Durante os 27 anos de existência do GAS'África, foram muitos os jovens que aceitaram este desafio. No final, fica sempre a certeza de se ter vivido algo único, que ultrapassou a fronteira de uma simples experiência, mas que passa a fazer parte integrante da nossa própria vida e daqueles a quem esta foi oferecida em dois meses de amor incondicional.

*“No final do caminho, apenas me perguntarão:*

*Amaste?*

*E eu não direi nada,*

*Abrirei as mãos vazias e o coração cheio de nomes”*

A Coordenação do GAS' África 2016,

Carlota Teotónio Pereira

Patrícia Galeão



## 2. Missão Angola, Lubango

Para a cidade do Lubango, Angola, partiram seis voluntárias: a Diana Ferreira, Licenciada em Comunicação e Marketing e pós-graduada em Marketing Management; a Mariana Leal, estudante de Serviço Social; a Ana Vasques, estudante de Medicina; a Filipa Côrte Real, estudante de Mestrado de Engenharia e Gestão Industrial; a Inês Sá Couto, estudante de Mestrado de Direito e a Leonor Nestor, estudante de Línguas Aplicadas às Relações Empresariais, dos dias 27 de Julho ao dia 17 de Setembro.

### 2.1. Relatório de Atividades

Na cidade do Lubango, Angola, o GAS'África atuou em 11 locais distintos: Lar das Pastorinhas, Lar de Humpata, Paróquia de Humpata, Lar das Irmãs Clony, Escola de Cavitchapi, paróquia de Cacula, Escola de Catanha Mbandi, Escola de Tchituto e Escola, Paróquia e Lar do Hoque.

#### Lar das Pastorinhas

O Lar das Pastorinhas, localizado no Lubango, é administrado por três Irmãs de Fátima e acolhe cerca de 20 crianças e adolescentes do sexo feminino. Neste Lar, as Irmãs tentam inculcar a estas crianças valores morais e religiosos, passando também por ensinar à realização de tarefas da vida diária. Este Lar é como uma casa para estas raparigas, sendo que vivem lá há alguns anos e só visitam as suas famílias nas férias escolares.

O trabalho desenvolvido pelo GAS'África neste Lar passou pelas seguintes temáticas: Estudo, apoio e criação de rotinas de estudo; Nós e o Mundo, introdução de noções na área da geografia; Quem sou eu?, dinamização de atividades de promoção do auto-conhecimento; Eu e os Outros, aplicação de dinâmicas para a melhoria das relações entre estas meninas; Direitos Humanos, conhecimento do que são e quais são os Direitos Humanos, bem como a sua importância para a vida em sociedade e Higiene, transmissão de algumas regras de higiene e criação de uma rotina no plano das limpezas e higiene pessoal.



### Lar de Humpata

O Lar de Humpata, situado em Humpata, é gerido por um casal que tem como objetivo retirar as crianças das ruas. Pretende-se que estas crianças invistam na sua educação e futuro, sendo este casal os responsáveis por dar esse apoio.

O GAS'África trabalhou temáticas, tais como: Nós e o Mundo: introdução de noções na área da geografia; Quem sou eu?: dinamização de atividades de promoção do auto-conhecimento; Eu e os Outros: aplicação de dinâmicas para a melhoria das relações entre estas meninas; Direitos Humanos: conhecimento do que são e quais são os Direitos Humanos, bem como a sua importância para a vida em sociedade; e Trabalho com os responsáveis do Lar: fornecimento de ferramentas de apoio no trabalho junto destas crianças.

### Paróquia de Humpata

Na paróquia de Humpata, as voluntárias realizaram uma formação ao grupo de escuteiros, sendo estes um público muito diversificado a nível de idades.

A formação do GAS'África abordou temas como: "Quem sou eu?": dinamização de atividades de promoção do auto-conhecimento; "Eu e os Outros": aplicação de dinâmicas para a melhoria das relações interpessoais; Incentivo à prática de voluntariado.

O trabalho do GAS'África foi muito valorizado pelo grupo de escuteiros, tendo os mesmos afirmado que o trabalho realizado nessa formação permitiria obter resultados num futuro próximo.

### Lar das Irmãs S.José Cluny

O Lar das Irmãs Cluny situa-se no centro de Lubango e é uma casa de formação para as jovens que pretendem tornar-se Irmãs.

A formação do GAS'África passou por ser uma introdução aos Direitos Humanos, abordando alguns dos direitos gerais, o preconceito e a igualdade de género.



### Escola de Cavitchapi

Na Escola de Cavitchapi, o GAS'África interagiu com jovens entre os 5 e os 21 anos de idade.

Relativamente às crianças com idades entre os 5 e os 11 anos, a intervenção passou por realizar atividades de forma a introduzir a alfabetização, pois verificou-se uma falha acentuada na leitura e escrita.

Relativamente aos jovens entre os 12 e os 21 anos de idade, o trabalho das voluntárias passou por: “Nós e o Mundo”: introdução de noções na área da geografia; “Quem sou eu?”: dinamização de atividades de promoção do auto-conhecimento; “Eu e os Outros”: aplicação de dinâmicas para a melhoria das relações entre as meninas; e Direitos Humanos: dar a conhecer o que são e quais são os Direitos Humanos, bem como a sua importância para a vida em sociedade;

No final da semana, realizou-se uma reunião com o Diretor Pedagógico da Escola de Cavitchapi e foi possível perceber que o nosso trabalho foi bem sucedido. Posto isto, foi feito um pedido de relatório com o propósito de refletir acerca da educação em Angola e sobre o que poderia ser alterado para melhorar o desempenho dos alunos das diferentes faixas etárias.

### Paróquia de Cacula

Em Cacula, o GAS'África deu formação específica nas áreas da Saúde, Alfabetização e Direitos Humanos a cerca de 40 pessoas.

Esta formação consistiu na:

- Introdução de conhecimentos básicos de saúde, tais como primeiros socorros; higiene; diarreia; gravidez e parto;
- Alerta e prevenção de comportamentos de risco;
- Alerta para a importância da Língua Portuguesa;
- Consciencialização da população sobre os seus direitos e deveres.



Além disso, demos ainda formação a um grupo de escuteiros, com cerca de 30 jovens.

Esta formação passou por:

- “Quem sou eu?”: dinamização de atividades de promoção do auto-conhecimento;
- “Eu e os Outros”: aplicação de dinâmicas para a melhoria das relações interpessoais;
- Incentivo à prática de voluntariado;
- Noções básicas de primeiros socorros (uma vez que grande parte dos socorristas não tinham qualquer formação).

### Lar do Hoque

No Hoque, o grupo dividiu-se em três, de forma a podermos dar formação em três locais diferentes.

O Lar do Hoque tem cerca de 15 meninas e é orientado pela Irmã Donata. Neste local, o GAS África deu formação de Direitos Humanos e de Higiene, abordando os seguintes pontos:

- Alerta sobre os Direitos dos animais;
- Consciencialização dos seus direitos e deveres;
- Introdução dos hábitos de higiene.

### Formações específicas

Em Catanha Mbandi, em Tchituto e na Paróquia do Hoque, o GAS África deu formação específica de Saúde, Alfabetização e Direitos Humanos. A formação passou por:

- Introdução de conhecimentos básicos de saúde, tais como primeiros socorros, higiene, diarreia, gravidez e parto;
- Alerta e prevenção comportamentos de risco;



UNIVERSIDADE  
CATOLICA  
PORTUGUESA  
PORTO



**UDIP**  
Unidade para o  
Desenvolvimento  
Integral da Pessoa

- Alerta para a importância da Língua Portuguesa;
- Consciencialização da população sobre os seus direitos e deveres.

Além disso, o GAS'África procedeu à distribuição de material hospitalar no centro de saúde de Cacula e no hospital do Lubango , tal como compressas, gazes, adesivo, pensos, entre outros.



### 3. Missão São Tomé

A comunidade enviada pelo GAS'África para Guadalupe, São Tomé, é formada por cinco elementos, nomeadamente a Beatriz Serrão e Andreia Pinto, estudantes de Direito; a Catarina Ferreira, Licenciada em Direito e Mestre em Direito do Trabalho; a Mariana Marques, estudante de Fisioterapia e o Eduardo Lopes, estudante de Economia e Gestão do dia 27 de Julho a 17 de Setembro.

#### 3.1. Relatório de Atividades

Os voluntários trabalharam em Guadalupe nos seguintes locais:

- ATL Florzinhas de São Francisco;
- Casa de São Francisco- das Irmãs Franciscanas Missionárias de Nossa Senhora;
- Roça de Agostinho Neto;
- Roça de Vila Braga;
- Lar de idosos.

#### ATL

O ATL Florzinhas de São Francisco foi construído pelas Irmãs Franciscanas Missionárias de Nossa Senhora, com o objetivo de promover um melhor desempenho escolar das crianças de Guadalupe e ocupar os tempos livres das mesmas.

Os voluntários do GAS'África começaram por trabalhar no ATL durante as três primeiras semanas. Na primeira semana, abordaram a higiene (física, oral e ambiental), de forma a incentivar e alertar para uma melhor qualidade de vida. Nas semanas seguintes, os temas passaram por: Direitos Humanos, o Autoconhecimento e a Relação com os outros. Todos estes temas tinham como propósito incutir certos conhecimentos e despertar as crianças para estes valores.

No final de cada semana/tema, havia sempre um dia “comunitário” com a finalidade de levar todos os temas também à comunidade local (a todas as idades).



### Casa de São Francisco

A Casa de São Francisco é habitada pelas Irmãs Franciscanas Missionárias de Nossa Senhora e, no período letivo, por algumas meninas de Roças longínquas.

Os missionários trabalharam, durante uma semana, vários temas como: o Autoconhecimento, a Relação com os outros, o que é o Voluntariado e a Relação Interpessoal. Todos estes temas foram desenvolvidos e, no final, os voluntários sentiram que sortiram efeitos, tais como uma melhor relação entre as meninas e uma maior desinibição.

### Roça de Agostinho Neto e Roça Vil Braga

Tendo em conta que tanto na Roça de Agostinho Neto como na Roça de Vila Braga, as principais problemáticas passavam pela falta de acessos e os conflitos entre as pessoas, os voluntários do GAS'África dedicaram o seu trabalho às crianças e aos adolescentes destas Roças, numa tentativa de inculcar vários valores e conhecimentos com base na cidadania.

Os temas desenvolvidos foram os seguintes: a Relação Interpessoal, o Conflito de Interesses, a Coesão Grupal, a importância dos Direitos Humanos, a importância da convivência pacífica entre os cidadãos e a Higiene (pessoal e ambiental).

Todos estes temas foram desenvolvidos ao longo dos dois meses.

### Lar de Idosos de Guadalupe

O Lar de idosos era constituído por cerca de cinco idosos, sendo que estes não tinham qualquer contacto entre si. O serviço consistiu, numa primeira fase, em combater a solidão destes idosos e, de seguida, em prevenir uma solidão futura, construindo laços entre os idosos do Lar, que de uma forma geral foi bem sucedido.

### Campo de Férias

Durante estes dois meses, o GAS'África, juntamente com os animadores do ATL de São Francisco e as Irmãs Missionárias Franciscanas de Nossa Senhora, prepararam um campo de férias com o financiamento da Embaixada Portuguesa e alguns



particulares de Guadalupe. Este campo de férias teve como principal propósito a criação e instrução de novos animadores (pessoas que fazem o acompanhamento às crianças do ATL) e a rentabilização das manhãs das crianças que estavam em férias escolares.

O resultado desta semana foi muito positivo e o número de animadores do ATL cresceu para o dobro.

No final da Missão, os voluntários tiveram um balanço muito positivo do trabalho elaborado.

## 4. Descrição de Contas

Como é possível observar nos quadros que se seguem, foi possível angariar durante a formação de 2016, € 16 169,07. De acordo com o saldo inicial, referente aos anos anteriores, de € 2 587,71, o valor total de entradas é de € 13 581.36. O valor total despendido de € 10 970,65 corresponde às despesas relativas de formação e das Missões Lubango e São Tomé e Príncipe que despendeu de € 4 147,50 e de € 5 580,16, respetivamente. Deste modo, o saldo final obtido é de € 5 198,42.

### 4.1. Descrição de entradas – Angariação de fundos

Tabela 1 – Tabela referente aos fundos obtidos através dos donativos particulares e de empresas/instituições e das atividades de angariação de fundos durante a Formação 2015/2016.

	<b>Entradas</b>
<b>Saldo 2014-2015</b>	<b>2 587.71 €</b>
<b>Donativos Particulares</b>	<b>246.50€</b>
<b>Donativos Empresas/Instituições</b>	<b>1 500.00€</b>
Fundação Portugal África	1 000.00€
Tavares & Tavares, Lda.	150.00€
<b>Peditórios</b>	<b>5 262.63€</b>
<b>Eventos</b>	<b>6 922.23 €</b>
Banca Dia do Voluntariado UP	23.23€
Banca CESPU	160.27 €
Banca Colégio Luso Francês	160 €
Banca Portucalense	50 €
Banca UCP, divulgação	35.63 €

Bancas UCP	366.46 €
Bingo FEUP	274.15 €
Bingo FMUP	585 €
Concerto	560.83 €
Concerto Tunas	109.23€
Concerto Tunas ISSSP	125 €
GAS' Talks	815 €
Janeiras	723.41 €
Latas	444.86 €
Livros	835 €
Maia Market	42.72 €
Outros	210.70 €
Pink Market	481.74 €
Promenade	312 €
Rifas	607 €
<b>TOTAL Entradas</b>	<b>16 169.07 €</b>

#### 4.2. Descrição de saídas - Despesas de Missão e Outras

Tabela 2 – Tabela referente aos valores despendidos na Missão Lubango e São Tomé e Príncipe e de outras despesas relativas à Formação de 2015/2016.

	Saídas	
	Missão Lubango 2016	Missão Guadalupe 2016
<b>Viagens</b>	3 445.50 €	5 100 €
<b>Vistos</b>	110.00 €	100.00 €
<b>Seguros</b>	117.00 €	97.50 €
<b>Alojamento</b>	7.00 €	-



<b>Transporte</b>	26.00 €	12.80 €
<b>Alimentação</b>	408.00 €	241.19 €
<b>Comunicação</b>	14.00 €	12.80 €
<b>Despesas Médicas</b>	-	-
<b>Outros</b>	20.00 €	15.87 €
<b>Total</b>	<b>4 147.50 €</b>	<b>5 580.16 €</b>
<b>Outras despesas</b>		
<b>Livros Editora</b>	423 €	
<b>Retiro</b>	432.50 €	
<b>Formação</b>	22.88 €	
<b>Dias de trabalho</b>	12.36 €	
<b>Comunicação Missões</b>	252 €	
<b>Despesas Administrativas</b>	100.25 €	
<b>Total</b>	<b>1 242.99 €</b>	
<b>TOTAL Saídas</b>	<b>10 970.65 €</b>	
<b>Saldo</b>	<b>5 198.42 €</b>	



UNIVERSIDADE  
CATOLICA  
PORTUGUESA  
PORTO



**UDIP**  
Unidade para o  
Desenvolvimento  
Integral da Pessoa

## 5. Apoios

FUNDAÇÃO  
PORTUGAL  
ÁFRICA

