



CATÓLICA
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA | PORTO



UDIP
Unidade para o
Desenvolvimento
Integral da Pessoa



2010-2011

*UDIP – Unidade para o
Desenvolvimento Integral da Pessoa*

*OPORTUNIDADES DE SER +
Na Católica. Porto*



O que é a UDIP?

Um desafio lançado a cada elemento da comunidade Católica - Porto (estudante, docente e funcionário) para descobrir, na “normalidade da vida quotidiana” um lugar privilegiado de crescimento das dimensões cultural, espiritual, social e solidária da pessoa, numa perspectiva cristã ecuménica, onde se reconhece, respeita e se aprecia a diversidade e pluralidade de expressões, de pensamentos e credos. Integra, desde 2009, a CASO – Católica Solidária (núcleo de voluntariado) e o GAS`África (núcleo de voluntariado em África)

O que queremos fazer?

Dar rosto à missão evangelizadora da Universidade, desenvolvendo-as dimensões cultural, espiritual, social e solidária de cada Pessoa pertencente à comunidade interna da Univ. Católica – Porto.

De que forma?

Proporcionando durante o ano lectivo um conjunto de iniciativas que ajudem as pessoas a serem melhores e mais felizes.

O que queremos que nos distinga?

Comunidade que privilegia a formação humanista.

Comunidade coesa que vive em justiça e paz e promove esses valores

Comunidade solidária preocupada com um futuro sustentável, que assume um compromisso com os mais desfavorecidos.

Comunidade de pessoas que vivem a alegria e esperança cristãs.



Sumário Executivo

A criação da Unidade para o Desenvolvimento Integral da Pessoa (**UDIP** a partir de agora) em 2009 teve por base a missão da Universidade, enquanto Universidade Católica. Uma das características das Universidades Católicas (existem 1300 espalhadas pelo mundo) é o Desenvolvimento Integral da Pessoa. Pretende-se com esta Unidade contribuir para a concretização deste objectivo.

Desde essa altura que tem havido a preocupação de chegar às Pessoas: alunos, docentes e funcionários, criando situações de encontro, partilha, paragem, dádiva, formação, aprendizagem, reflexão,

A UDIP tem tido a colaboração de um grupo de 10 docentes/funcionários da Foz e Asprela (que reúne duas vezes no ano) desde o início (2009) e um grupo de 8 alunos de diferentes cursos do Campus da Foz desde este ano lectivo. Quer-se constituir também um grupo de alunos na Asprela no próximo ano lectivo.

Sendo 2010_2011 o primeiro ano em que a UDIP apresentou um programa de actividades, este documento pretende sistematizar essas actividades desenvolvidas quer autonomamente quer em parceria com unidades académicas, serviços e associações de estudantes internos ou entidades externas.

As actividades desenvolvidas são destinadas prioritariamente aos membros da Comunidade Católica. Porto e estão organizadas para três públicos internos distintos: para todos, para estudantes e para docentes/funcionários. Apenas a actividade “nas7quintas” é aberta ao público externo.

Em termos de divulgação foi estratégico que fosse sendo divulgada pessoa a pessoa, de “boca a orelha”, sem divulgação massiva pois entendeu-se que sendo um projecto de pessoas para pessoas, assim faria mais sentido. Apenas foi divulgada de forma mais sistemática aos alunos do 1º ano do 1º ciclo, 1º ano do 2º ciclo e alunos do programa 50 + que iam recebendo e-mails com as actividades.



Sistematização das actividades desenvolvidas ao longo do ano lectivo 2010-2011

Apresentação da UDIP aos novos alunos – entre 13 a 30 de Setembro

As apresentações integraram o programa oficial de actividades de acolhimento do Centro Regional do Porto

Nas 7 Quintas | para todos e aberto ao público em geral

7 noites no Bar das Artes do Campus da Foz onde dois convidados falam dos seus percursos e opções pessoais. Estas sessões são organizadas com a colaboração da Associação Vida Norte e o apoio do Hotel Sheraton e dos Vinhos Duorum (que permitem um custo mínimo na organização, não mais de 100€). O envolvimento da UDIP passou pelos convites a alguns dos convidados, marcação do hotel, contactos com a empresa Duorum, organização e preparação do espaço das conversas

- Isabel Stiwell, escritora e F. Carvalho Guerra, Prof. Universitário (Novembro – 100 pessoas)
- Hélio Loureiro, cozinheiro e Diogo Santana, professor de Tai-chi (Dezembro – 30 pessoas)
- Joana Carneiro, maestrina e D. Manuel Clemente, Bispo do Porto (Janeiro – 200 pessoas)
- Graça Franco, jornalista e Artur Santos Silva, empresário (Fevereiro – 20 pessoas)
- Madalena Balça, jornalista e Comendador Rui Nabeiro (Março – não se realizou)
- Isabel Galriça Neto, médica e Daniel Serrão, Professor (Abril – 75 pessoas)
- Fernando Echevarria, poeta e J. Tolentino Mendonça, sacerdote e poeta (Maio – 75 pessoas)



GAS—África | para estudantes da Católica e outros

Voluntariado em África nos meses de Agosto e Setembro. Este ano os alunos foram em missão para Cabo Verde(4 alunos) e Luanda(5 alunos). Este grupo é dirigido por alunos e o envolvimento da UDIP é no acompanhamento geral das actividades e participação nas reuniões quinzenais da Direcção.





CASO—Católica SOLidária | para todos

Núcleo de voluntariado que dá aos membros da Comunidade Académica a possibilidade de fazer acções de voluntariado pontuais ou regulares ao longo do ano.

- Acompanhamento (reuniões regulares com a Patrícia Araújo (coordenadora da Caso), entrevistas aos novos voluntários);
- Crescimento da CASO com envolvimento de Antigos Alunos e Colaboradores (criação de um link específico para voluntariado no site dos antigos alunos e divulgação nas newsletter);
- Concretização do Site da CASO (acompanhamento no desenvolvimento da estrutura e ajuda na revisão dos conteúdos)
- Apoio na organização do IV Encontro dos Voluntários
- Apoio pontual a diversas Instituições: Centro Juvenil de Campanhã – oferta de computadores; APPACDM – Porto - Pinturas; Banco Alimentar – avaliação de instituições; Lar Luisa Canavarro - oferta de computadores, oferta de alimentos + 2 visitas anuais; Junta de Freguesia da Foz – oferta de computadores; FAP no Bairro – oferta de um computador, apoio com Cursos da Asprela, divulgação
- Parceiros no Projecto Sou Capaz da empresa Soares da Costa: Restauro da Capela do Centro Juvenil de Campanhã; Aconselhamento e Apetrechamento da Biblioteca; Workshops de Restauro de mobiliário
- Divulgação do valor Solidarietà: Agrupamento de Escolas do Torrinhã; Escola EB1/JI da Viscondessa
- Feira Solidária – organização de duas feiras anuais (1º e 2º semestre) com a presença de diversas instituições com venda de produtos nos átrios dos Campi
- Promoção da Campanha – Dispensa Móvel (recolha de alimentos para combate à pobreza) – extensão da Campanha ao Colégio Luso-Francês





Caminhada - Dia 17 de Outubro | para todos

“Em busca das trilobites” - Um dia à descoberta das belezas da natureza na Rota do Xisto em Arouca. Colaboração de dois funcionários na organização. Participaram 30 pessoas. Actividade com custo associado para os participantes



Caminho de Santiago - 14 a 17 de Abril de 2011 | para todos

4 dias a pé no Caminho Francês. Desde Melide até Santiago de Compostela. Colaboração de dois docentes experientes no Caminho na organização. Actividade com custo associado para os participantes. Participaram 15 pessoas. A Universidade disponibilizou o carro de apoio e assumiu os custos da gasolina.



Noite das Francesinhas – 26 de Maio | para todos

Realizada no pátio junto ao Bar das Escolas das Artes. Organização conjunta com os alunos da UDIP. Houve música ao vivo cantada por uma aluna de Direito. Participaram cerca de 50 pessoas. Actividade com custo associado para os participantes.





Preparação do Natal |para todos

Advento – Criação de frases semanais para reflexão colocadas nos átrios dos Campi e envio por e-mail a 90 pessoas que previamente se inscreveram.

Participação nas reuniões de organização do Natal, com a responsabilidade de assegurar a dimensão espiritual das duas Festas da Universidade (crianças e adultos)

Organização da Missa de Natal do CRP

Preparação da Páscoa |para todos

Quaresma - Criação de frases diárias para reflexão colocadas nos átrios dos Campi e envio por e-mail a 120 pessoas que previamente se inscreveram.

Universitários com Maria |para todos

Maio – Colaboração com um grupo de estudantes de Teologia na organização do mês de Maio na capela da Foz, terço diário. Participação na divulgação e na organização especial dos dias 13 e 31 de Maio.



Representação da UCP- Porto no protocolo de colaboração com o Secretariado Diocesano da Pastoral Familiar para criação do “Serviço Diocesano de Aconselhamento Familiar”. Este Serviço foi lançado e a Universidade está a dar aconselhamento pessoal nas áreas económica, psicológica e legal. A UDIP faz a ponte entre o Secretariado Diocesano e marcação dos encontros com as respectivas Unidades envolvidas (Escola de Direito, FEG e FEP)

Projecto Porto Cidade Solidária do CRP

Integração do Núcleo Executivo do Projecto. Sendo um projecto do ano civil 2010, houve actividades desenvolvidas no presente ano lectivo:

Agenda Física – integração do grupo de trabalho que idealizou e concebeu a agenda.

Fórum – Organização integral dos fóruns: M^a Rosário Carneiro (Outubro) e Margarida Pinto Correia (Novembro)



Exposições – Mo(da)bilidade – angariação e montagem (com a colaboração da Biblioteca)

Focus Week – 4 a 8 de Outubro 2010 – Organização integral do Painel Velhas e Novas Formas de Pobreza

Elaboração e aplicação de questionário aos novos alunos sobre visão dos estudantes sobre a pobreza e exclusão social em Portugal e na AMP (com a colaboração do SIQIQ e do CESOP-Porto)



Em parceria com Estudantes e Empregabilidade

CAM - Conhecimento e Aprofundamento de Mim | só para estudantes

Criação e organização de 3 sessões, em ambiente informal, que ajudassem os estudantes a reflectir sobre si próprios. Novembro – Campus da Foz. Colaboração de duas docentes da FEP

Eu e os outros: Auto-Estima e Relações Humanas

Eu e o mundo: ser pessoa, ser cidadão

Eu e as adversidades: a perda de alguém querido

Não se realizou a sessão “**Eu e o mundo**” por falta de inscrições.

Realizaram-se as outras duas com fecho antecipado das inscrições (15 p. em cada)

A maioria dos alunos que aderiu foi de psicologia.

Conhecimento e Aprofundamento de Mim (CAM) | para estudantes Em parceria com Estudantes e Empregabilidade*

Eu e a minha auto-estima
Dia: Quinta-feira, 11 Nov.
9 Nov. | 18h30 - Data limite de inscrições: 8 Nov.

Eu e o mundo: ser pessoa, ser cidadão
Dia: Ater. Sextas, Estudantes e Empregabilidade
17 Nov. | 18h30 - Data limite de inscrições: 15 Nov.

Eu e as adversidades: a perda de alguém querido
Dia: M. Como Coração, FEP
22 Nov. | 18h30 - Data limite de inscrições: 22 Nov.



Inscrições para www.ucp.pt

*Salvo que, em situações de emergência, com direito de veto sobre temas, datas e horários, estamos disponíveis para si!





Em parceria com ICS – Centro de Enfermagem

Há Saúde na Católica | para todos (feiras de rastreios de várias valências). Inclui Recolhas de Sangue e Recolhas de Sangue para Medula Óssea. A UDIP contacta e assegura a presença do Instituto Português de Sangue e o Centro de Histocompatibilidade do Norte nestas feiras. Campus da Foz – Novembro; Campus da Asprela - Maio



Em parceria com as Associações de Estudantes | Foz

Toma lá da cá – 2 grandes temas | só para estudantes

Concepção, organização e divulgação.

- **Praxe: Integração ou Humilhação?** – 14 de Outubro às 18h45 – Anf. 9

Moderadores: F. Carvalho Guerra e Agostinho Guedes

O anfiteatro estava cheio (participaram cerca de 100 estudantes)



- **Esquerda ou Direita? – Para que lado votas?** – 30 de Março - A1

Moderador: Carlos Magno

Participaram cerca de 50 estudantes



Em parceria com a Associação de Estudantes do ICS| Asprela

Contacto e convite dos convidados. Divulgação

Tertúlias da Espiritualidade - "Cuidar com...": 18h30

16 de Maio: Cuidar com Fé - Padre José Nuno Ferreira da Silva

30 de Maio: Cuidar com Esperança - Bento Amaral

6 de Junho: Cuidar com Caridade - Prof. Joaquim Azevedo

13 de Junho: Cuidar com Espiritualidade – Prof^a Margarida Vieira

Em parceria com Mobilidade e Relações Internacionais

Sabores do Mundo | 25 de Novembro | para todos | Foz

Uma viagem pela gastronomia e cultura dos países de origem dos nossos estudantes internacionais, onde poderá saborear a culinária desses países e ficar a conhecê-los a melhor.

Participação nas reuniões de preparação. A gastronomia portuguesa e a caixa foram asseguradas por estudantes da UDIP/CASO



Em parceria com a Extensão Cultural da Biblioteca

Um livro com pistas para a vida | para todos | Asprela e Foz

Solicitar e reunir sugestões e assegurar que os folhetos eram colocados em diversos espaços dos Campi. Participação de docentes, funcionários e alunos nas sugestões.

Todos os meses, nas cantinas, bares e restaurante um estudante, professor ou funcionário recomendou um livro através de folhetos colocados nos diferentes locais

“Fernão Capelo Gaivota” de Richard Bach – Outubro

“Diz que és um deles” de Uwen Akpan – Novembro

“Um novo mundo” de Eckhart Tolle – Dezembro

“O Fio da Navalha” de – Janeiro de Somerset Maugham

“O Vendedor de Sonhos” e “O Mestre Inesquecível” de Augusto Cury – Fevereiro

“O Filósofo e o Lobo” de Mark Rowlands – Março



"Um dia..." de Alison Meghee - Abril

"Conversas com Deus" de Neale Donald Walsch - Maio



Exposição de Presépios – Natal | para todos | Asprela e Foz

Presépios trazidos pela Comunidade Católica. Porto

Menos adesão da Comunidade em relação ao ano anterior embora se tenha conseguido concretizar as exposições na Asprela e na Foz. Montagem da exposição apoiando a Extensão Cultural da Biblioteca.



Bê-a-Bá da Cultura | Março e Maio | 13h00 às 14h00 | para todos

Contacto com os oradores e apoio na divulgação e elaboração dos "gira-ventos" que serviram para a divulgação

14 e 21 de Março / Prof. Zé Rui Teixeira / Livros e Bibliofilia /Biblioteca da Foz (5 pessoas)

28 de Março e 4 de Abril / Prof. Vitor Teixeira / Textos, Contextos e Imagens/ Biblioteca da Asprela (4 pessoas)

1 e 8 de Abril / Prof. Paulo Antunes / Encontro com a Música/ Biblioteca da Foz (6 pessoas)

9 e 16 de Maio / Dra. Laura Castro / Arte – a mão e o olhar / Biblioteca da Asprela (5 pessoas)





Em parceria com o Centro Regional de Excelência em Educação para o Desenvolvimento Sustentável da Área Metropolitana do Porto (CRE PORTO)

Envolvimento apenas na divulgação das actividades

A biodiversidade aqui mesmo ao lado | para todos

23 de Outubro | 09h00-13h00 | Parque da Cidade do Porto

Uma visita guiada no Parque da Cidade do Porto para descobrir a biodiversidade urbana.

À descoberta da biodiversidade na Quinta | para todos

24 de Outubro | 11h00-12h30 | Fundação de Serralves

Descoberta da Quinta de Serralves e da sua vivência rural apreciando vários serviços que a biodiversidade nos presta – horta, colmeias, plantas aromáticas. A visita termina com uma prova de chás, compotas e cafés.

Agricultura biológica e telhados verdes | para todos

13 de Novembro | 14h30 – 17h00 | Vila Nova de Gaia

Nesta visita à Quinta do Cantinho das Aromáticas tomaremos contacto com técnicas de agricultura biológica e de criação de telhados verdes (telhados nos quais as telhas são substituídas por solo e plantas). Esta actividade implica um custo de €2 por participante.

Em parceria com a Capelania

Missa do Caloiro | Foz

Organização e preparação da Missa (elaboração de folhetos, contacto com coro, escolha de leitores, preparação do espaço)

17 de Setembro | 10h30 | Relvados do Campus da Foz

Estiveram presentes caloiros de todos os cursos.





Recomeços - Momentos de Paragem | para todos | Asprela e Foz

Montagem do espaço e divulgação

No primeiro dia útil de cada mês visita a qualquer hora a capela e aproveita o momento de silêncio

1 Outubro – 6ª feira | 2 Novembro – 3ª-feira | 2 Dezembro – 5ª feira

É difícil avaliar o impacto desta actividade, pois a capela está montada durante todo o dia



Missa Semanal | para todos

2ªs feiras na Asprela e 4ªs feiras na Foz

Garantir a presença dos alunos nos dias marcados e elaboração do folheto com as músicas e leituras da missa

Animação por estudantes (Foz): 13 Outubro; 17 Novembro; 15 Dezembro; 16 Fevereiro; 16 Março; 13 Abril; Alguns estudantes da Foz assumiram a animação nas datas agendadas e notou-se um aumento do nº de participantes nestes dias.

Encontro com Bispo do Porto | para docentes e funcionários | Foz

Participação nas reuniões de preparação, assegurar a divulgação, gestão das inscrições.

D. Manuel Clemente partilha as suas ideias sobre temas actuais numa linguagem acessível a todos

1 de Dezembro (advento) - participaram cerca de 80 pessoas

9 de Abril - (quaresma) - participaram cerca de 75 pessoas



Outros:

Manutenção do blog e site da UDIP ao longo do ano <http://univdip.blogspot.com/>;
www.porto.ucp.pt/udip

Reuniões com os alunos Udipianos (8 estudantes) - almoço quinzenal – 5^{as} `volta da sandoca

Reuniões com os “consultores” Udipianos (10 - docentes e funcionários) – duas anuais

Apoio na organização e divulgação do Torneio de Golf – uma tacada de Esperança – organizado por um antigo aluno no qual a Católica foi patrocinadora

Apoio ao SAME, a nível de secretariado, na organização do Seminário bianual das Escolas Católicas (Outubro e Maio)

Apoio aos de dentro: acompanhamento pessoal a funcionários e docentes

Apoio na organização da Exposição Copta, coordenada pelo Prof. Vitor Teixeira

Participação nas reuniões de preparação (em representação da Católica. Porto)no Projecto Levanta-te Porto – Setembro de 2010

Participação nas reuniões de preparação (em representação da Católica. Porto) no Projecto 24 horas pelo combate à pobreza e à exclusão social.- Outubro 2010 (mostra social, feira da saúde, tertúlias, concertos,...)

Apresentação da UDIP/CASO ao Reitor e Membros da Direcção da Universidade IGV – Lima, Peru

Participação como formadora no Módulo de Acolhimento e Comunicação do Curso de Administração Paroquial

Elaboração dos Procedimentos de reforma e funerais em colaboração com Gestão de Pessoas

Organização do almoço de reforma da D. Dulce Guimarães

Participação nas reuniões da Pastoral Universitária (Diocese do Porto)

Apoio na divulgação do Musical Wojtyla – Fevereiro 2011 – e apoio com as refeições diárias para as 70 pessoas da equipa do Musical

Participação como oradora no Dia Mundial da Alimentação – Outubro de 2010

Participação no 1º Colóquio de Intervenção Comunitária na ESE Paula Frassinetti – Janeiro 2011

Participação no Dia do Voluntário da Universidade do Porto – Maio de 2011

Criação e incentivo do RunCatólica (projecto ainda a desenvolver)



O que não se concretizou e que estava programado:

Coro | para todos - Uma vez por semana à hora do almoço

Danças Latino-Americanas | para todos

Tai Chi Chuan (arte marcial chinesa) | para todos

Rancho Folclórico | para todos

Na Rota do Desenvolvimento Sustentável | para todos

Prendas de Natal Sustentáveis

Um almoço mais saudável

A minha horta urbana (ervas aromáticas)

Feira do Livro | para todos - Feira de livros que contribuam para o desenvolvimento integral da pessoa (na altura da inauguração da livraria)

Visita Cultural a Barcelona