



UDIP
Unidade para o
Desenvolvimento
Integral da Pessoa



2011-2012

*UDIP – Unidade para o
Desenvolvimento Integral da Pessoa*

*OPORTUNIDADES DE SER +
Na Católica. Porto*



UDIP
Unidade para o
Desenvolvimento
Integral da Pessoa

O que é a UDIP?

Um desafio lançado a cada elemento da comunidade Católica - Porto (estudante, docente e funcionário) para descobrir, na “normalidade da vida quotidiana” um lugar privilegiado de crescimento das dimensões cultural, espiritual, social e solidária da pessoa, numa perspectiva cristã ecuménica, onde se reconhece, respeita e se aprecia a diversidade e pluralidade de expressões, de pensamentos e credos. Integra, desde 2009, a CASO – Católica Solidária (núcleo de voluntariado) e o GAS`África (núcleo de voluntariado em África)

O que queremos fazer?

Dar rosto à missão evangelizadora da Universidade, desenvolvendo-as dimensões cultural, espiritual, social e solidária de cada Pessoa pertencente à comunidade interna da Univ. Católica – Porto.

De que forma?

Proporcionando durante o ano lectivo um conjunto de iniciativas que ajudem as pessoas a serem melhores e mais felizes.

O que queremos que nos distinga?

Comunidade que privilegia a formação humanista.

Comunidade coesa que vive em justiça e paz e promove esses valores

Comunidade solidária preocupada com um futuro sustentável, que assume um compromisso com os mais desfavorecidos.

Comunidade de pessoas que vivem a alegria e esperança cristãs.



UDIP
Unidade para o
Desenvolvimento
Integral da Pessoa

Sumário Executivo

A criação da Unidade para o Desenvolvimento Integral da Pessoa (**UDIP** a partir de agora) em 2009 teve por base a missão da Universidade, enquanto Universidade Católica. Uma das características das Universidades Católicas (existem 1300 espalhadas pelo mundo) é o Desenvolvimento Integral da Pessoa. Pretende-se com esta Unidade contribuir para a concretização deste objectivo.

Desde essa altura que tem havido a preocupação de chegar às Pessoas: alunos, docentes e funcionários, criando situações de encontro, partilha, paragem, dádiva, formação, aprendizagem, reflexão,

A UDIP tem tido a colaboração de um grupo de 10 docentes/funcionários da Foz e Asprela (que reúne duas vezes no ano) desde o início (2009) e um grupo de alunos de diferentes cursos do Campus da Foz desde o ano lectivo passado. Este ano contamos com 10 alunos



Quer-se constituir também um grupo de alunos na Asprela no próximo ano lectivo.

Este documento pretende sistematizar essas actividades desenvolvidas quer autonomamente quer em parceria com unidades académicas, serviços e associações de estudantes internos ou entidades externas.

As actividades estão destinadas prioritariamente aos membros da Comunidade Católica.Porto e estão organizadas para três públicos internos distintos: para todos, para estudantes e para docentes/funcionários. As actividades “nas7quintas”, “Grupo Estudo Bíblia” e “CVC – área UDIP” são abertas ao público externo.

A divulgação tem sido feita pessoa a pessoa, de “boca a orelha”, sem divulgação massiva pois entendeu-se que sendo um projecto de pessoas para pessoas, assim faria mais sentido.

Sistematização das actividades desenvolvidas ao longo do ano lectivo 2011-2012

✦CASO—Católica SOLidária | para todos

Núcleo de voluntariado da Católica. Porto que dá a possibilidade a todos os interessados de fazerem acções de voluntariado pontuais ou regulares ao longo do ano.

Sessões de Apresentação específicas (obrigatórias para o início do voluntariado):

28 Set - 13h00 - Campus da Asprela | 28 e 29 de Set - 21h00 - Campus da Foz

28 Fev - 13h00 - Campus da Asprela | 28 e 29 de Fev - 21h00 - Campus da Foz

Entrevistas

Formações aos voluntários da CASO:

"Gestão do Tempo" com o Prof. Rui Lourenço (Out)

"A importância e o Papel do Voluntário" com a Dra. Margarida Pinto Correia (Nov)

Feira Solidária - Bancas de diversas instituições com venda de produtos solidários.

21 a 23 de Nov - Asprela | 28 a 30 de Nov – Foz

14 e 15 de Mai – Foz | 16 e 17 de Mai - Asprela

Encontro Anual da CASO | 16 de Maio



Curso 1º ciclo	nº voluntários	Curso 2º ciclo	nº voluntários	Curso antigo aluno	nº voluntários	
SI	2	SI	1	SI	0	
Direito	40	Direito	5	Direito	4	
Gestão	23	Gestão	14	Gestão	11	
Economia	9	Economia	1	Economia	1	
Psicologia	8	Psicologia	3	Psicologia	0	
Teologia	1	Teologia	0	Teologia	0	
ESB	21	ESB	2	ESB	6	
ICS	9	ICS	0	ICS	1	
	113		26		23	162



UDIP
Unidade para o
Desenvolvimento
Integral da Pessoa

✚ Este ano esteve em reflexão interna. Não fizeram missão.

GÁS— África | para estudantes da Católica e outros | “Tudo o que não deres, perde-se”.

O **GAS’África – Grupo de Acção Social em África e em Portugal** é constituído sobretudo por estudantes que partem em missão durante os meses de Agosto e Setembro indo ao encontro dos mais carenciados.



✚ **Missões Universitárias | para estudantes mas aberta a amigos e conhecidos**

17 a 23 de Fevereiro em Paços de Ferreira | Uma semana intensa de voluntariado no Carnaval, integrado no projecto Missão Pais. Participaram 20 estudantes da Católica Porto. Houve envolvimento interno de colaboradores que contribuíram na “campanha do pacote” na ajuda com alimentos para as refeições dos alunos que participaram na Missão da Católica.



✚ **Campanha Recolha de Papel | a partir de 6 de Fev | Para todos**

“Católica Porto quer ter papel na luta contra a fome” Associamo-nos à Campanha “Papel por Alimentos” do Banco Alimentar na qual por cada tonelada de papel recolhido é doado ao Banco Alimentar o equivalente a 100 euros em produtos alimentares básicos. Pontos de recolha em vários locais da universidade. Duração da campanha: Fevereiro a Setembro de 2012

Foi envolvida ainda a Associação **Somos Nós** (Associação para Autonomia e Integração de Jovens Deficientes). Quinzenalmente, são levados a esta associação os caixotes da recolha da Católica e na **Somos Nós** é efectuada a preparação/separação do mesmo, para posterior entrega no Banco Alimentar.



UDIP
Unidade para o
Desenvolvimento
Integral da Pessoa

**CATÓLICA PORTO
QUER TER PAPEL NA LUTA
CONTRA A FOME**

A Católica Porto vai associar-se à Campanha "Papel por Alimentos" do Banco Alimentar a partir de 6 de Fevereiro de 2012. Por cada tonelada de papel recolhido é doado ao Banco Alimentar o equivalente a 100 euros em produtos alimentares básicos.
O seu papel é essencial. Não deixe ao lixo papel que pode servir para matar a fome de muitos.

Pontos de Recolha:
Alguns principais estão:
No Rio - Estrada E&T, Artes, E&T, Restaura, E&T, Américo Amorim, E&T, Car-de-Rosa
No Aeroporto - 6º Piso, Bar dos Estudantes, Bar do CBOQ, E&T, CDEB

Não são aceites: copos e 2 litros de leite desde que seja a recolha através do e-mail mediosocial@catolicaportoparis.com.
Podrá ter ainda outro tipo de papel muito importante para garantir o sucesso da campanha: inscreva-se como voluntário para levar no seu carro o papel recolhido ao Banco Alimentar do Porto (Portugal) através do mail udip@catolica.org.pt

Que papel é aceite?
jornais, revistas, fotocópias, recortes, impressões (qualidade), envelopes, papel de fax, papéis timbrados, arquivos mortos
Que papel não é aceite?
cartões e cartões, cartões plastificados, papéis metalizados, papéis parafinados, papéis resistentes, fotografias, fluxos adesivos, copos/pratos descartáveis



✚ Nas 7 Quintas | para todos e aberto ao público em geral

Conversas informais com dois convidados que falam dos seus percursos pessoais e das suas experiências de vida. 7 noites no Bar das Artes do Campus da Foz, sempre às 21h30.

Estas sessões são organizadas com a colaboração da Associação Vida Norte e o apoio do Hotel Sheraton e dos Vinhos Duorum (que permitem um custo mínimo na organização, não mais de 100€). O envolvimento da UDIP passou pelos convites a alguns dos convidados, marcação do hotel, contactos com patrocinadores, organização e preparação do espaço das conversas.

- Novembro – 40 pessoas**
Nuno Morais Sarmento, advogado e ex-ministro e J. A. Azeredo Lopes, Prof. universitário
- Dezembro – 60 pessoas**
Frei Fernando Ventura, Frade Capuchinho e Irmã Irene Guia, escrava
- Janeiro – 30 pessoas**
Ana Brito e Cunha, atriz e António Lobo Xavier, Advogado e comentador político
- Fevereiro – 300 pessoas**
Julio Magalhães e Marcelo Rebelo de Sousa
- Março – 80 pessoas**
Assunção Cristas e Luis Valente de Oliveira
- Abril – 15 pessoas**
Paulo Nunes de Almeida, João Seabra e Francisco Fonseca, empreendedores
- Maió – 60 pessoas**
Fortunato Frederico, empresário e Pd. Alberto Brito, Sj, Prov. Comp.de Jesus em Portugal





UDIP
Unidade para o
Desenvolvimento
Integral da Pessoa



✦CAM – Conhecimento e Aprofundamento de Mim | para estudantes

Criação e organização de 4 sessões, em ambiente informal, que ajudassem os estudantes a reflectir sobre si próprios. Este ano teve como positivo a participação de estudantes de outras áreas que não maioritariamente de psicologia.

21 de Nov | Sala 17 | 18h30 – 20h00 Sessão1: Eu e as minhas prioridades: O que me faz correr?(Motivações, Valores, prioridades) | José Rui Teixeira, Artes Presenças: 16 estudantes

28 de Nov | Sala 30 | 18h30 – 20h00 Sessão 2: Eu e as adversidades: Quando na faculdade os meus sonhos são destruídos - testemunho de vida de Bento Amaral Presenças: 22 estudantes

6 de Mar | Sala 6 | 18h30 – 20h00 Sessão 3: Eu e o dia-a-dia – onde e como invisto o meu tempo? | Rui Lourenço, FEG Presenças: 21 estudantes

20 de Mar | Sala 6 | 18h30 – 20h00 Sessão 4: Eu e os outros: Que relações tenho (gostaria de ter) com os que me rodeiam? | Mariana Negrão, FEP Presenças: 15 estudantes

CAM para estudantes Conhecimento e Aprofundamento de Mim

Eu e o dia-a-dia – onde e como invisto o meu tempo? Rui Lourenço, FEG
6 Mar | 18h30 – 20h00 | Sala 6 | Data Limite de Inscrições: 2 Mar

Eu e os outros: Que relações tenho (gostaria de ter) com os que me rodeiam? Mariana Negrão, FEP
20 Mar | 18h30 20h | Sala 6 | Data Limite de Inscrições: 16 Mar

Em parceria com Estudantes e Empregabilidade-Sabia que caso deseje abordar estes temas directa e pessoalmente, estamos disponíveis para si?



Inscrições para udid@porto.ucp.pt | Limitadas a 25 pessoas.
Será entregue aos participantes um certificado de presença.

✦Recolhas de Sangue | Recolhas de Sangue para Medula Óssea | Foz*

Integradas na iniciativa “Há Saúde na Católica” organizada no dia 5 de Dezembro pelo Instituto de Ciências da Saúde. No segundo semestre, foram realizadas a 3 de Maio, integradas na Mega Recolha da Feder. Académica do Porto. A UDIP contacta e assegura a presença do Instituto Português de Sangue e o Centro de Histocompatibilidade do Norte nestas iniciativas.

* apenas na Foz pois o IPS entende que a Asprela fica muito perto da sede e não se justifica a brigada.



✚ Caminho de Santiago | 18 a 25 de Fevereiro | para estudantes; 24 a 29 de Abril | para todos

A pé até Santiago de Compostela, pelo Caminho Francês. Uma oportunidade de encontro pessoal, com a natureza e com os outros. Contamos com a preciosa colaboração do Prof. José Rui Teixeira na organização e acompanhamento dos caminhos. Contamos ainda com a colaboração da Maria Doria no carro de apoio do caminho de Abril. Actividade com custo associado para os participantes. Participaram no Caminho de Fevereiro 20 estudantes e no de Abril 34 pessoas (+ 19 que o ano passado). A Universidade disponibilizou o carro de apoio e assumiu os custos da gasolina, cerca 130 €, em Abril.





UDIP
Unidade para o
Desenvolvimento
Integral da Pessoa

+CatólicaRun

Grupo criado em Outubro de 2011, amadrinhado pela corredora Aurora Cunha, com o objectivo de fazer treinos conjuntos e levar os “CatólicaRunners” a participar nas diferentes iniciativas (caminhadas, corridas, meias-maratonas, ...) que acontecem ao longo do ano. Houve treinos regulares às 5^{as} e 6^{as} feiras e passamos de 7 inscritos no 1^o semestre, para 34 no 2^o semestre. Contamos no 2^o semestre com a preciosa ajuda do Prof. Ricardo Ribeiro, FEG, na organização e divulgação dos treinos.



+Ciclo de Cinema | para estudantes | 21h00 | A4

Esta actividade foi feita com colaboração do CineArtes (grupo de estudantes da Escola das Artes) e dos Docentes das cadeiras de Mundiividência Cristã (Pd. António Augusto Azevedo, Prof. Vitor Teixeira e Prof. José Rui Teixeira). Consistiu numa apresentação/comentário e posterior visualização de filmes.

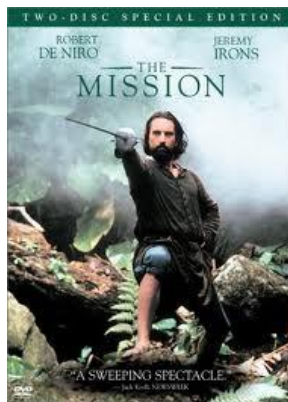
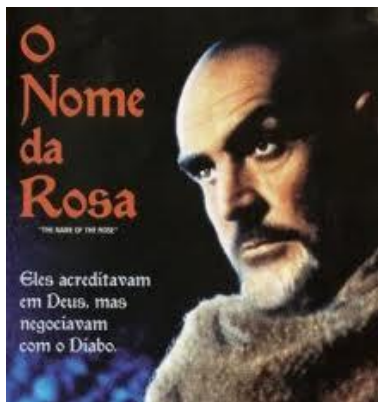
Foi oferecido pipocas e coca-cola. A actividade foi aberta ao exterior, pois houve pouca participação de alunos internos.

20 de Out – O nome da rosa – 20 pessoas

17 de Nov – A árvore da vida – 40 pessoas

8 de Mar – A Missão – 6 pessoas

22 de Mar – Dos Homens e dos Deuses – 60 pessoas



✦ Grupo de Estudo da Bíblia – Semanal | 13h15 às 14h30 | Para todos

A partir do Evangelho de Domingo seguinte, estas sessões tiveram como objectivo ajudar a interpretar melhor os textos do Evangelho. Uma oportunidade para aprender e aprofundar o conhecimento sobre Jesus e a Sua mensagem, com a preciosa colaboração de D. António Couto. Realizou-se semanalmente de Outubro a Junho. Iniciou com 6 pessoas na livraria e terminou com uma média de 14 pessoas na sala de actos.



✦ Sabores do Mundo | 22 Novembro | 11h00 às 15h00 | para todos

Em parceria com Mobilidade e Relações Internacionais

Uma viagem pela gastronomia e cultura dos países de origem dos nossos estudantes internacionais, onde se saborear a culinária desses países e ficar a conhecê-los a melhor. Estará presente também a gastronomia/cultura portuguesa. Mesa de Portugal da responsabilidade da UDIP com a colaboração de alunos





✦ "O Bosque da Católica Porto" | Para todos familiares e amigos

14 de Janeiro | 9h00 às 12h30 | Valongo

No âmbito do Projecto 100.000 árvores na Área Metropolitana do Porto, foram plantadas 189 árvores entre elas carvalhos-alvarinho (*Quercus robur*), uma árvore nativa da nossa região. Algumas destas pequenas árvores estavam nas mãos dos filhos dos nossos colaboradores, que as receberam na Festa de Natal dos Pequenininhos. Participaram 25 pessoas.



✦ Um livro com pistas para a vida | para todos

Em parceria com a Biblioteca

Solicitar e reunir sugestões e assegurar que os folhetos eram colocados em diversos espaços dos Campi.

Todos os meses, nas cantinas, bares e restaurante um estudante, professor ou funcionário recomendou um livro através de folhetos colocados nos diferentes locais. Participação de docentes, funcionários e alunos nas sugestões. Esta actividade apenas aconteceu no primeiro semestre por descuido.



✦ Exposição de Arquitectura Religiosa

IV Prémio Internacional de Arquitectura Religiosa "Frate Sole" | 14 de Out a 4 Nov | para todos

Exposição com fotografias e algumas maquetes das Igrejas que foram a concurso. Três das Igrejas a concurso com menções honrosas são portuguesas. Articulação com o Secretariado Nacional da Cultura, promotor da exposição. Apoio no transporte e organização logística da exposição.



✚Exposição de Presépios – Natal | 10 Dez a 6 de Janeiro| para todos

Em parceria com a Biblioteca Organização, divulgação e montagem das exposições Os “meus” Presépios – mostra de uma coleção particular

Asprela – Presépios da Profª Margarida Vieira | Foz – Presépio da da Dra. Patrícia Araújo



✚Celebração de Natal do CRP

14 de Dezembro | Sala de Orquestra

Organização da Missa em colaboração com o Capelão, incluindo o coro



✚Preparação da Páscoa

Durante a quaresma, envio de frases diárias por e-mail a 160 pessoas e colocação de cartazes com as referidas frases em vários pontos da Universidade, com o objectivo de ajudar as pessoas a viver melhor o tempo de quaresma.

✚Preparação do Natal

Durante as 4 semanas do advento, envio de frases semanais por e-mail a cerca de 100 pessoas e colocação de cartazes com as referidas frases em várias pontos da Universidade, com o objectivo de ajudar as pessoas a viver melhor o tempo de advento. Assegurar a montagem dos presépios nos Campi



✚**CSI- Deus - Conversas sobre Iave –Deus | com Alexandre Duarte | 18h30 – 19h30 | para todos**
12 de Março - Jesus Cristo – Quem é este homem que tantos seguiram e seguem? Porque o seguem?

26 de Março - Deus e a Crise: (in)compatíveis?

C S I – CONVERSAS SOBRE IAVE | DEUS



18h30 – 19h30

Sala de Actos | Campus Foz| para todos

12 de Março - Jesus Cristo – Quem é este homem que tantos seguiram e seguem? Porque o seguem?

26 de Março - Deus e a Crise: (in)compatíveis?



Com Alexandre Freire Duarte

✚ Noite das Francesinhas | para todos | 24 de Maio | 5ª feira

Noite de convívio com música ao vivo que assinalou o encerramento das actividades do ano lectivo da UDIP. Realizada no pátio junto ao Bar das Escolas das Artes. Organização conjunta com os alunos da UDIP. Houve música ao vivo cantada por duas alunas de Direito. Participaram cerca de 80 pessoas. Actividade com custo associado para os participantes. Francesinhas feitas com a ajuda dos alunos ao ar livre.





UDIP
Unidade para o
Desenvolvimento
Integral da Pessoa

+Universitários com Maria

Colaboração com um grupo de estudantes de Teologia na organização do mês de Maio na capela da Foz com terço diário. Participação na divulgação e na organização especial dos dias 1 e 31 de Maio. Responsabilidade com o dia de encerramento e de arranjar pessoas da Comunidade que orientaram o terço em determinados dias. Participação média de 10 pessoas.



+Cursos de Verão – área UDIP

Poesia e Espiritualidade | 25 e 27 de Junho de 2012 | 18h30-20h00 | José Rui Teixeira – 10 pessoas
 Caminho e Espiritualidade | 2 e 4 de Julho de 2012 | 18h30-20h00 | José Rui Teixeira – 50 pessoas
 Tai-chi e Espiritualidade | 6, 13, 18 e 27 de Julho de 2012 | 18h30 - 19h30 | Diogo Santana – não se realizou por falta de inscrições
 Arte e Espiritualidade | 21 de Julho de 2012 | 9h30 - 13h00 | 15h00 - 18h00 | Pd. Afonso Seixas, SJ – 25 pessoas
 Música e Espiritualidade | 11, 13, 18 e 20 de Setembro de 2012 | 17h30 -19h30 | Paulo Antunes



+Em parceria com a Capelania

Missas do Caloiro

Organização e preparação das Missas (elaboração de folhetos, contacto com coro, escolha de leitores, preparação do espaço)

20 de Setembro | 12h00 | Relvados do Campus da Asprela

21 de Setembro | 19h00 | Relvados do Campus da Foz



UDIP
Unidade para o
Desenvolvimento
Integral da Pessoa



✦ **Missa Semanal | para todos**

2^{as} feiras na Asprela e 4^{as} feiras na Foz

Animação na Foz, por estudantes, uma vez por mês

Garantir a presença dos alunos nos dias marcados e elaboração do folheto com as músicas e leituras da missa

✦ **Pontapé de saída da Pastoral Universitária**

18 de Out | Salão Nobre da Reitoria da UP

À conversa com D. Manuel Clemente e Tomaz Morais. Participação nas reuniões de preparação e colaboração na organização logística da noite.



✦ **Dois encontros com Bispo do Porto | para docentes e funcionários**

Participação nas reuniões de preparação, assegurar a divulgação, a gestão das inscrições e a organização dos momentos. D. Manuel Clemente partilha as suas ideias sobre temas actuais numa linguagem acessível a todos. | 1 de Dezembro (advento) | 24 de Março (quaresma) | Participação media de 70 pessoas.



UDIP
Unidade para o
Desenvolvimento
Integral da Pessoa

✦ Centro Catecumenal (Diocese do Porto) | para todos

Uma possibilidade de receber os sacramentos da iniciação cristã (Baptismo, Crisma, Comunhão).

Os adultos que não são baptizados podem percorrer o itinerário catecumenal da Diocese do Porto e receber, na Vigília Pascal os sacramentos da iniciação cristã: Baptismo, Crisma e Comunhão, ou apenas o Crisma, no caso de já serem baptizados.

Outros:

- Manutenção do blog <http://univdip.blogspot.com/> e do site www.porto.ucp.pt/udip ao longo do ano
- Reuniões com os alunos Udipianos (8 estudantes) - almoço quinzenal – 5^{as} à volta da sandoca
- Reuniões com os “consultores” Udipianos (10 - docentes e funcionários) – duas anuais
- Participação nas reuniões do Secretariado Diocesano da Pastoral Universitária
- Assegurar a divulgação e acompanhamento dos falecimentos associados á Comunidade Católica Porto
- Representação da UCP- Porto no protocolo de colaboração com o Secretariado Diocesano da Pastoral Familiar para criação do “Serviço Diocesano de Aconselhamento Familiar”. Este Serviço foi lançado e a Universidade está a dar aconselhamento pessoal nas áreas económica, psicológica e legal. A UDIP faz a ponte entre o Secretariado Diocesano e marcação dos encontros com as respectivas Unidades envolvidas (Escola de Direito, FEG e FEP)
- Organização do almoço de despedida do Prof. Afonso Rocha (reforma)
- Colaboração no projecto LIA da FEP – indicação de um orador + plantação de árvore



- Apoio ao Seminário Bianual (Outono e Primavera) das Escolas Católicas. Contactos com as escolas, gestão das inscrições, apoio de secretariado no dia.



UDIP
Unidade para o
Desenvolvimento
Integral da Pessoa

- Representação da Católica Porto, como patrono, do Projecto energia com Vida. Participação em reuniões e como júri na selecção das escolas.
- Ajuda aos de dentro – oferta a um colaborador de um cartão continente bi-mensal no valor de 150 €
- Constituição do Grupo “O Católico da católica”
- Organização da participação da Católica Porto na Concentração em Fátima nos 45 anos da UCP | 2 de Março
- Participação no Módulo de Acolhimento e Comunicação do Curso de Administração Paroquial
- Apoio aos Serviços Académicos na organização das Lojas do Candidato nos dois Campi, coordenando a sua montagem e organizando as formações das Unidades Académicas e Serviços aos colaboradores indicados pela Direcção dos Serviços Académicos.