



2014-2015

*UDIP – Unidade para o
Desenvolvimento Integral da Pessoa*

*OPORTUNIDADES DE SER +
Na Católica. Porto*

Índice

| | |
|--|----|
| A UDIP | 3 |
| Sumário Executivo..... | 4 |
| Actividades da dimensão Solidária..... | 5 |
| Actividades da dimensão Espiritual..... | 10 |
| Actividades da dimensão Cultural..... | 14 |
| Actividades da dimensão Desportiva, Social | 19 |
| Outras actividades..... | 20 |

A UDIP – Unidade para o Desenvolvimento Integral da Pessoa

O que é a UDIP?

Um desafio lançado a cada elemento da comunidade Católica - Porto (estudante, docente e funcionário) para descobrir, na “normalidade da vida quotidiana” um lugar privilegiado de crescimento das dimensões solidária, espiritual, cultural, social e desportiva da pessoa, numa perspectiva cristã ecuménica, onde se reconhece, respeita e se aprecia a diversidade e pluralidade de expressões, de pensamentos e credos.

Integra, desde 2009, a CASO – CATólica SOLidária (núcleo de voluntariado) e o GAS`África (núcleo de voluntariado em África).

O que queremos fazer?

Dar rosto à missão evangelizadora da Universidade, desenvolvendo-as dimensões solidária, espiritual, cultural, social e desportiva de cada Pessoa pertencente à comunidade interna da Univ. Católica – Porto.

De que forma?

Proporcionando durante o ano lectivo um conjunto de iniciativas que ajudem as pessoas a serem melhores e mais felizes.

O que queremos que nos distinga?

Comunidade que privilegia a formação humanista.

Comunidade solidária preocupada com um futuro sustentável, que assume um compromisso com os mais desfavorecidos.

Comunidade coesa que vive em justiça e paz e promove esses valores

Comunidade de pessoas que vivem a alegria e esperança cristãs.

Sumário Executivo

A Unidade para o Desenvolvimento Integral da Pessoa (**UDIP** a partir de agora) criada em 2009 tem procurado dar visibilidade à missão da Universidade, enquanto Universidade Católica, «uma instituição académica, na qual o cristianismo está presente dum modo vital» (ECE* nº 14) e está também empenhada em «formar uma comunidade humana autêntica, animada pelo espírito de Cristo» (ECE* nº 21).

A vida universitária vai mais para além das aulas. Oferece a todos os que passam pela Universidade um amplo conjunto de actividades e experiências nas quais se pode crescer e ser +. É a comunidade universitária que dá vida ao campus.

Desde 2009 que a UDIP tem vindo a crescer e a afirmar-se no Centro Regional do Porto, tornando-se cada vez mais conhecida e reconhecida. Tem havido a preocupação de chegar às Pessoas: alunos, docentes e funcionários, criando situações de encontro, partilha, paragem, dádiva, formação, aprendizagem, reflexão,

Este ano lectivo foi um ano de manter e reforçar as iniciativas criadas o ano passado dando-lhes mais consistência : Católica Porto Team, o JUC/Ser + e o Coro.

A UDIP continua a agir em estreita colaboração com a Pastoral Universitária dando apoio às suas actividades e à divulgação dos vários momentos de celebração.

É ainda de sublinhar a importante colaboração de um pequeno grupo de estudantes de vários cursos que de forma voluntária e empenhada reúnem quinzenalmente com a coordenação da UDIP, para em conjunto definirem as actividades mais dirigidas aos estudantes e formas criativas de divulgação.

Este documento pretende sistematizar as actividades desenvolvidas quer autonomamente quer em parceria com unidades académicas, serviços e associações de estudantes internos ou entidades externas. Estão divididas em quatro grandes dimensões: Solidária, Espiritual, Cultural e Social/Desportiva

As actividades estão destinadas prioritariamente aos membros da Comunidade Católica.Porto mas há actividades como “nas7quintas”, “Grupo Estudo Bíblia”, ... que são abertas ao público externo.

* ECE- Constituição Apostólica Ex Corde Ecclesiae sobre as Universidades Católicas

Sistematização das actividades desenvolvidas ao longo do ano lectivo 2013-2014

DIMENSÃO SOLIDÁRIA

✦CASO—Católica SOLidária | para todos

Núcleo de voluntariado da Católica. Porto que dá a possibilidade a todos os interessados de fazerem acções de voluntariado pontuais ou regulares ao longo do ano. Coordenado pela Dra. Filipa Barradas (26 horas/semanais)



Equipa de responsáveis com a Dra. Filipa Barradas

CASO em números - Voluntariado Regular

| Dados CASO 2014-2015 | | | | | | | Docentes | Total | |
|----------------------|-----|----------|--------|----------------|-----|-----------|----------|-------|-----|
| Campus Foz | | | | Campus Asprela | | Ex-alunos | | | |
| FEG | FEP | EDireito | EArtes | FTeo | ESB | ICS | 4 | 2 | 127 |
| 59 | 1 | 29 | 5 | - | 27 | - | | | |

Este grupo tem relatório próprio (página 21)

✦ GÁS— África | para estudantes da Católica e outros | “Tudo o que não deres, perde-se”.

O GAS'África – Grupo de Acção Social em África e em Portugal é constituído sobretudo por estudantes que partem em missão durante os meses de Agosto e Setembro indo ao encontro dos mais carenciados. Durante o ano o grupo teve uma sessão quinzenal de formação, bem como fins- de semana de trabalho, retiro. Coordenado por uma Direcção de voluntários (4 pessoas)

GAS'África em números | GAS'África 2014_2015

Total de estudantes em formação: 17

| Nº horas de formação | Estudantes UCP | Outros |
|-----------------------------|----------------|--------|
| 72 horas de formação * | 7 | 10 |
| 50 horas de voluntariado ** | | |

*Horas de Formação = horas (3horas/por sessão x 19 sessões

**1 Dia de Trabalho (Lar das Irmãzinhas dos Pobres), das 8h às 18h = 10 horas de voluntariado/formação

1 Fim-de-semana da Retiro Espiritual (vale como tempo de formação também) - 2 dias

1 Fim-de-semana de Trabalho (2 dias de voluntariado, que também contamos como formação) - 2 dias

MISSÃO 2015 – 11 Estudantes

| Local | Nº estudantes UCP | Outros |
|--------------------|-------------------|--------|
| Cabo Verde – Praia | 1 | 5 |
| Angola - Lubango | 2 | 3 |



Este grupo tem relatório próprio

✚ Missões Universitárias | para estudantes mas aberta a amigos e conhecidos

17 a 23 de Fevereiro em Macedo de Cavaleiros | Uma semana intensa de voluntariado no Carnaval, integrado no projecto Missão Pais. Houve envolvimento interno de colaboradores que contribuíram na “campanha do pacote” na ajuda com alimentos para as refeições dos alunos que participaram na Missão da Católica. Participaram 30 estudantes da Católica Porto.



✚ Actividades de voluntariado para os caloiros da ESB

Pelo 2º ano consecutivo organizamos algumas actividades de voluntariado para os caloiros da ESB. Este ano associamo-nos ao Banco Alimentar na separação do papel.



✚ Recolhas de Sangue + Recolhas de Sangue para Medula Óssea | Foz*

Parceria com duas iniciativas: “Há Saúde na Católica” organizada no dia 6 de Novembro pelo Instituto de Ciências da Saúde e “Mega Recolha de Sangue” promovida pela Feder. Académica do Porto no dia 19 de Maio. Para além da divulgação a UDIP contacta e assegura a presença do Instituto Português de Sangue e o Centro de Histocompatibilidade do Norte

* apenas na Foz pois o IPS entende que a Asprela fica muito perto da sede e não se justifica a brigada.



Recolha de Sangue

Dia 19 de Maio | 3ª feira
Salas EC007 e EC008
Das 9h00 às 12h30



✚ Evento de Angariação de Fundos | Asprela

Primeira actividade organizada na Asprela com ajuda de estudantes. A ideia será criar um grupo de estudantes udipianos na Asprela que ajudem a organizar e a promover as iniciativas da UDIP. Neste primeiro evento tivemos a ajuda dos estudantes da Sociedade de debates, da Associação de Estudantes a ESB e do ICS. Foi entregue aos GAS África 135 €.

Actividade UDIP
para angariação de fundos Gas África

12 novembro às 17h
Café Concerto
Debate SdDCP
Caffe - break incluído

UDIP: unidade para o desenvolvimento integral da pessoa



Escola Superior de Biotecnologia



DIMENSÃO ESPIRITUAL

A dimensão espiritual é desenvolvida em parceria com a Capelania Universitária.

✦ Caminho de Santiago | 21 a 26 de Abril | para todos

A pé até Santiago de Compostela. Este ano pela primeira vez pelo Caminho Português. Uma oportunidade de encontro pessoal, com a natureza e com os outros. Contamos com a colaboração da Maria Doria na organização. Actividade com custo associado para os participantes. Participaram no Caminho 24 pessoas. A Universidade disponibilizou o carro de apoio, tratou do seguro dos participantes, e assegurou os custos de gasolina, num total de cerca 250 €.



✦ JUC/Ser + | Jesus na Univ. Católica

Grupo de reflexão e debate sobre temas da Igreja que surgiu depois das missões universitárias. Coordenado por estudantes que participaram nas missões, este grupo reuniu quinzenalmente de Abril a Junho com o apoio da UDIP na preparação dos temas e na presença nos encontros. Cerca de 15 participantes.

✦ Grupo de Estudo da Bíblia – Semanal | 13h15 às 14h30 | Para todos

A partir do Evangelho de Domingo seguinte, estas sessões tiveram como objectivo ajudar a interpretar melhor os textos do Evangelho. Uma oportunidade para aprender e aprofundar o conhecimento sobre Jesus e a Sua mensagem, com a preciosa colaboração de D. António Couto. Realizou-se semanalmente de Fevereiro a Julho. Estiveram presentes nas sessões, uma média de 20 pessoas.

✦ Universitários com Maria

Colaboração com um grupo de estudantes de Teologia na organização do mês de Maio na capela da Foz com terço diário. Participação na divulgação e na organização especial dos dias 1 e 31 de Maio.

Responsabilidade com o dia de encerramento e de arranjar pessoas da Comunidade que orientaram o terço em determinados dias. Participação média de 25 pessoas.



Em Maio rezamos o terço com Maria!

Capela do Campus da Foz
Todos os dias úteis
9h50 às 10h10



✚Dois encontros com D. Manuel Clemente em Lisboa | para docentes e funcionários

Divulgação e organização da representação do Porto nos encontros com D. Manuel Clemente que se realizaram na Católica em Lisboa no Advento e na Quaresma.

✚Aulas abertas na Faculdade de Teologia | para docentes e funcionários

A pedido da UDIP a Faculdade de Teologia apresenta semestralmente um conjunto de aulas abertas nas quais podem participar os colaboradores da Católica Porto

1º semestre

- Evangelhos Sinópticos (Os evangelhos de Mateus, Marcos, e Lucas)– Frei Bernardo Almeida, OFM
- Liturgia Cristã: Fundamentos – D. Abade Bernardino Costa, OSB (Abade de Singeverga)

•

2º semestre

- Pentateuco – D. António Couto
- Teologia Moral Social – D. Manuel Linda
- Escritos Joaninos– Frei Bernardo Almeida, OFM
- Propedêutica Bíblica – Prof. José Carlos Carvalho

✚Pontapé de saída da Pastoral Universitária

23 de Out | Salão Nobre da Reitoria da UP

Organização conjunta dos movimentos ligados ao secretariado diocesano da pastoral universitária. Dialogo dos Universitários com o Bispo do Porto. Participação nas reuniões de preparação e colaboração na organização logística da noite.



✦ Missas de Abertura do ano lectivo

Organização da missa de início de ano lectivo em colaboração com a pastoral universitária. Missa animadas por estudantes.



Nota: Por motivos das obras no Campus da Asprela, este no apenas se celebrou missa no campus Foz.

✦ Missa Semanal | para todos

Missas diárias no campus Foz

Animação, por estudantes, uma vez por mês

Garantir a presença dos alunos nos dias marcados e elaboração do folheto com as músicas e leituras da missa. Apoiar na preparação da capela para as celebrações.

Nota: Por motivos das obras no Campus da Asprela, este no apenas se celebrou missa no campus Foz.

✦ Natal do CRP

Coordenação da organização do Encontro de Natal 2013 para a Comunidade Interna e suas famílias



✚Preparação do Natal

Durante as 4 semanas do advento, envio de frases semanais por e-mail a cerca de 160 pessoas e colocação de cartazes com as referidas frases em várias pontos da Universidade, com o objectivo de ajudar as pessoas a viver melhor o tempo de advento. Assegurar a montagem dos presépios nos Campi



✚Preparação da Páscoa

Durante a quaresma, envio de frases diárias por e-mail a 200 pessoas e colocação de cartazes com as referidas frases em várias pontos da Universidade, com o objectivo de ajudar as pessoas a viver melhor o tempo de quaresma.



DIMENSÃO CULTURAL

✦ Nas 7 Quintas | para todos e aberto ao público em geral

Sessões organizadas com a colaboração da Associação Vida Norte e o apoio dos Vinhos Duorum. Este ano lectivo houve uma mudança na estrutura das sessões. O tema geral das sessões foi a VIDA e tratou-se de conversas informais baseadas em casos concretos e reais relacionados com a Eutanásia. O envolvimento da UDIP passou pelos convites a alguns dos convidados, contactos com patrocinadores, organização e preparação do espaço das conversas.



27 de Nov | 5ª feira (Presenças: 40)

História 1: Americana que decidiu realizar suicídio assistido

António Jácomo, Conceição Cunha e Filipe Almeida

Moderação: Isabel Pessanha Moreira, Presidente da Associação Vida Norte

25 Fev | 4ª feira (Presenças: 55)

História 2: Vicent Lambert, francês tetraplégico com lesões cerebrais graves. Está a ser decidido no Tribunal Europeu dos Direitos do Homem desligar os mecanismos de alimentação e de hidratação artificiais.

Edna Gonçalves, Vasco Pinto de Magalhães e J.A. Azeredo Lopes

Moderação: Rita Lobo Xavier, Escola de Direito da Católica Porto

14 de Mai | 5ª feira (Presenças: 65)

História 3: Belga condenado a prisão perpétua que pediu a eutanásia.

Isabel Tavares, Miguel Almeida SJ e Raquel Matos

Moderação: Marta Lopes Cardoso, membro da Comissão de Ética para a Saúde do Hospital de S. João

✦ Ciclo de Cinema | para estudantes | 21h30 | Auditório Carvalho Guerra

Apresentação/comentário e posterior visualização de filmes com alguma mensagem.

Oferta de pipocas e coca-cola.

15 Out – O impossível – 40 pessoas

12 Nov – Que mal fiz eu a Deus – 50 pessoas

18 fev – O concerto – 15 pessoas

Ciclo de Cinema UDIP



NAOMI WATTS EWAN MCGREGOR

O IMPOSSÍVEL

INSPIRADO EM UMA HISTÓRIA VERDADEIRA. NO INÍCIO SERÁ PROJECTADA UMA ENTREVISTA COM MARIA BELÓN. COMO É QUE O TSUNAMI MUDOU A VIDA DESTA MULHER?

15 Out | 4ª f | 21h30
Campus Foz | Aud. Carvalho Guerra

Oferta de pipocas
UCI - Cinemas
e coca-cola

Organização:
UCI - Cinemas
UDIP

Ciclo de Cinema UDIP



QUE MAL FIZ EU A DEUS?

"Uma comédia sobre preconceitos e expectativas sociais"

"...uma boa comédia, que nos faz rir e sair do cinema com um sorriso na cara."

12 Nov | 4ª f | 21h30
Campus Foz | Aud. Carvalho Guerra

Oferta de pipocas
UCI - Cinemas
e coca-cola

Organização:
UCI - Cinemas
UDIP

Ciclo de Cinema UDIP



O CONCERTO

"A união mais que perfeita entre o cinema e a música"

"Quero rever O Concerto muitas vezes. E aplaudi-lo, de novo, de pé como na ópera!"

18 FEV | 4ª f | 21h30
Campus Foz | Aud. Carvalho Guerra

Comentado por Prof. Henrique Manuel Pereira, Docente da Escola das Artes

Organização:
UCI - Cinemas
UDIP



✦ Sabores do Mundo | 22 Novembro | 11h00 às 15h00 | para todos

Em parceria com Mobilidade e Relações Internacionais

Uma viagem pela gastronomia e cultura dos países de origem dos nossos estudantes internacionais, onde se saborear a culinária desses países e ficar a conhecê-los a melhor. Estará presente também a gastronomia/cultura portuguesa. Mesa de Portugal da responsabilidade da UDIP com a colaboração de estudantes



✦ Encontros Veritati | Auditório Carvalho Guerra

11 de Dezembro – Família, Igreja e Sínodo: que desafios?

D. Manuel Clemente com moderação do Prof. Walter Osswald



✦Ciclo de Conferências Eis o Homem | Associação Católica do Porto

Encontros organizados pela Pastoral Universitária do Porto, a Associação Católica do Porto, o Secretariado Diocesano da Pastoral da Cultura e a Católica Porto, organizam todos os anos um ciclo de conferências “Eis o Homem”. Este ano, a propósito do Sínodo da Família, os encontros foram dedicados ao tema “Família”.



1º Ciclo | Abertura

11 de dezembro – Em sínodo com a Família – José Manuel Fernandes e D. Manuel Clemente

2º ciclo

19 de fevereiro - Como construir um projeto familiar num tempo sem garantias de nada?

26 de fevereiro - Num tempo em que abundam estilos de vida, valores e opções que não dão filhos...

5 de março - Famílias “irregulares” e respostas “regulares” da Igreja: terá a Igreja lugar para mim?

3º ciclo:

Dia 7 de maio - Filhos: também somos família!

Dia 14 de maio - Família sem Deus, com Deus ou a partir de Deus?

Dia 21 de maio - Construir família: toda a vida não chega!

✦Congresso O que de Verdade Importa | 10 de março | Casa da Música Porto

Organizado pela Fundação espanhola “Lo que de Verdad Importa” que se dedica há oito anos a organizar Congressos gratuitos com testemunhos reais de histórias de vida que ajudem jovens (11, 12º

anos e universitários) a perceberem 'O que de verdade importa' na vida e que é possível superar os obstáculos, por mais intransponíveis que pareçam.

A UDIP fez parte da organização do Congresso no Porto, na sua primeira edição nesta cidade.



✚Coro da Católica Porto

A UDIP tema a responsabilidade do Coro da Católica Porto sob direcção do Maestro Pedro Monteiro.

Participam cerca de 20 pessoas da Comunidade Católica Porto.



✚Grupo de Teatro | Tirar a Máscara e ser eu próprio!

Pela primeira vez a UDIP lançou à comunidade académica o desafio de se constituir um grupo de teatro.

“Tirar a Máscara e ser eu próprio! Saber ser e saber estar, comigo e com os outros.” Este foi o mote lançado pela UDIP para a constituição do grupo de teatro da Católica Porto com orientação do ator Paulo Moura Lopes. O convite foi feito a destinado a estudantes, docentes e funcionários. Apesar das presenças no primeiro encontro de Outubro terem superado as expectativas (23 pessoas), o grupo foi avançando ao longo do ano lectivo apenas com 10 e acabou por se dispersar no final do ano. No próximo ano lectivo há o desejo de continuação.



TIRAR A
MÁSCARA E
SER EU
PRÓPRIO!

SABER SER E SABER ESTAR,
COMIGO E COM OS OUTROS

TEATRO NA
CATÓLICA PORTO

PARA ESTUDANTES, DOCENTES
E FUNCIONÁRIOS

FORMADOR: PAULO MOURA LOPES (ACTOR)

1º ENCONTRO: 16 DE OUTUBRO,
21H30, SALA EC 020

MÁS INFORMACIONES:
CARMO THEMUDO / UDIP@PORTO.UCP.PT

DIMENSÃO DESPORTIVA, SOCIAL

+ Católica Porto Team

Grupo que promove a prática do desporto, fomentando o convívio, o companheirismo e o espírito solidário entre todos (em conjunto com as diversas Associações de Estudantes). Possibilidade de representar a Universidade fazendo parte das equipas que participam em campeonatos universitários. Modalidades: futebol 11 (masculino); futsal masculino; voleibol feminino; rugby 7; ténis e 3 modalidades de verão: Polo Aquático ; Bodyboard e Voleibol de Praia

Em 2014_2015 a Católica Porto Team obteve os seguintes resultados:

Campeã de Rugby 7 nos Campeonatos Académicos do Porto

Vice-Campeã de Voleibol Feminino nos Campeonatos Académicos do Porto

Campeã de Bodyboard nos Campeonatos Nacionais Universitários

Vice-Campeã de Rugby 7 nos Campeonatos Nacionais Universitários

3º lugar no Voleibol Feminino nos Campeonatos Nacionais Universitários



+ Noite das Francesinhas | para todos | 23 de Maio | 5ª feira

Noite de convívio com música ao vivo que assinalou o encerramento das actividades do ano lectivo da UDIP. Realizada no Bar das Artes devido ao vento. Participaram cerca de 200 pessoas. Actividade com custo associado para os participantes. Francesinhas, comida de rua e pizzas.



Outras Actividades:

- Manutenção do site www.porto.ucp.pt/udip ao longo do ano
- Reuniões com os alunos Udipianos (8 estudantes) - almoço quinzenal – 5^{as} à volta da sandoca
- Participação nas reuniões do Secretariado Diocesano da Pastoral Universitária (trimestral)
- Assegurar a divulgação e acompanhamento dos falecimentos associados à Comunidade Católica Porto
- Representação da UCP- Porto no protocolo de colaboração com o Secretariado Diocesano da Pastoral Familiar para criação do “Serviço Diocesano de Aconselhamento Familiar”. Este Serviço foi lançado e a Universidade está a dar aconselhamento pessoal nas áreas económica, psicológica e legal. A UDIP faz a ponte entre o Secretariado Diocesano e marcação dos encontros com as respectivas Unidades envolvidas (Escola de Direito, FEG e FEP)
- Apoio ao Seminário das Escolas Católicas da responsabilidade da FEP. Contactos com as escolas, gestão das inscrições;
- Representação da Católica Porto, como patrono, do Projecto energia com Vida. Participação em reuniões no evento da entrega de prémios e como júri na selecção das escolas.
- Apoio a nível de secretariado ao Provedor do Estudante
- Acompanhamento da ATES (Área Transversal de Economia Social)